

Przygotowanie pacjenta do doustnego testu tolerancji glukozy

- Badanie jest wykonywane u osób:
 1. z podejrzeniem występowania cukrzycy bądź nieprawidłowej tolerancji glukozy;
 2. z nieprawidłowym poziomem glukozy na czczo 5,6 – 6,9 mmol/l;
 3. z cechami zespołu metabolicznego (otyłość brzuszna, zbyt wysokie stężenie triglicerydów, podwyższone ciśnienie tętnicze, zbyt niskie stężenie HDL-cholesterolu) przy prawidłowym stężeniu glukozy na czczo;
 4. u każdej kobiety między 24. a 28. tygodniem ciąży.
- Testu nie należy wykonywać w czasie ostrej choroby i bezpośrednio po niej.
- 3 dni przed badaniem należy zachować typową dietę – spożycie węglowodanów nie powinno być mniejsze niż 150 g na dobę.
- Przed wykonaniem testu nie należy stosować leków: glukokortykosteroidów, diuretyków tiazydowych, preparatów antykoncepcyjnych, hipotensyjnych, przeczyszczających, barbituranów, środków uspokajających, salicylanów, witaminy C.
- Należy być wypoczętym, po przespanej nocy.
- Test wykonuje się rano, na czczo, od 8 do max 14 godzin od spożycia ostatniego posiłku.
- Podczas testu nie można przyjmować posiłków i płynów, palić papierosów.
- Przez cały okres testu (2 godziny) należy przebywać w miejscu jego wykonywania.

Wykonanie testu:

1. Pobranie na czczo próbki krwi żyłnej i oznaczenie poziomu glukozy.
2. Podanie pacjentowi do wypicia w ciągu 3-5 minut 75 gramów glukozy rozpuszczonej w 250 – 300 ml wody.
3. Pobranie drugiej próbki krwi żyłnej po 120 minutach od podania roztworu glukozy.

Wykonanie testu u kobiet w ciąży:

1. Pobranie na czczo próbki krwi żyłnej i oznaczenie poziomu glukozy.
2. Podanie pacjentce do wypicia w ciągu 3-5 minut 75 gramów glukozy rozpuszczonej w 250 – 300 ml wody.
3. Pobranie drugiej próbki krwi żyłnej po 60 minutach od podania roztworu glukozy.
4. Pobranie trzeciej próbki krwi żyłnej po 120 minutach od podania roztworu glukozy.

UWAGA:

- Jeżeli stężenie glukozy na czczo przekracza 7,3 mmol/l, wówczas odstępuje się od wykonania testu (nie podaje się osobie badanej roztworu glukozy do wypicia). Próbę wykonania testu podejmuje się w innym dniu.
- Po wypiciu roztworu glukozy, przez kolejne 2 godziny do momentu zakończenia testu, osoba badana pozostaje w pozycji siedzącej, nie spożywając posiłków i napojów, nie paląc papierosów.

Interpretacja wyników testu:

| Stężenie glukozy w osoczu [mmol/l] | |
|---|---|
| na czczo | po 120. min. od podania glukozy |
| 3,9 – 5,5 <i>prawidłowa glikemia na czczo</i> | < 7,8 <i>prawidłowa tolerancja glukozy</i> |
| 5,6 – 6,9 <i>nieprawidłowa glikemia na czczo (IFG)</i> <i>stan przedcukrzycowy</i> | 7,8 – 11,0 <i>nieprawidłowa tolerancja glukozy (IGT)</i> <i>stan przedcukrzycowy</i> |
| ≥ 7,0 <i>cukrzyca</i> | ≥ 11,1 <i>cukrzyca</i> |